

## vineuil

## L'aïkido vinolien monte en grade

Le Vineuil sports aïkido a repris ses activités début septembre après avoir clôturé une excellente saison en juin dernier. Pas moins de cinq passages de dan ont été réussis. Le club animé par Patrice Morand, 6<sup>e</sup> dan, est l'un des plus titrés du département avec deux 5<sup>e</sup> dan,

un 4<sup>e</sup> dan, deux 3<sup>e</sup> dan, trois 2<sup>e</sup> dan et un 1<sup>er</sup> dan. Les nouveaux promus ont effectué divers stages de préparation en plus de leurs entraînements hebdomadaires au club.

L'aïkido est une discipline très complète qui se pratique avec des « partenaires », plutôt que

des « adversaires », armés (bâton, couteau, sabre) ou à mains nues. On utilise la force et l'énergie du partenaire pour neutraliser son attaque. L'aïkido ne nécessite pas de force physique particulière. Il est essentiellement défensif et ne comporte pas de combats. Les clubs ne font pas de tournois mais des rencontres au cours desquelles la pratique physique se mêle à la convivialité.

Le club de Vineuil fonctionne les lundis, mardis et jeudis. Il compte 35 adhérents de 6 à 70 ans. Le nombre de ses promus la saison dernière est une preuve de sa bonne santé.

Cor. NR : Dominique Breton

Horaires des cours : jeunes, lundi de 18 h à 19 h ; adultes, lundi de 19 h à 20 h 30 ; enfants, mardi de 18 h 15 à 19 h 15. Cours d'armes pour tous, jeudi de 18 h à 19 h 30. Plus d'informations sur [vineuilaikido.fr](http://vineuilaikido.fr)



L'aïkido est une discipline très complète. (Photo NR)

## Une marche pour Handi'chiens

Trait d'Union Solidaire organisait dimanche 15 octobre, au matin, une marche au profit de Handi'chiens, l'association qui forme des chiens d'assistance aux personnes en fauteuil mais aussi aux épilepti-

